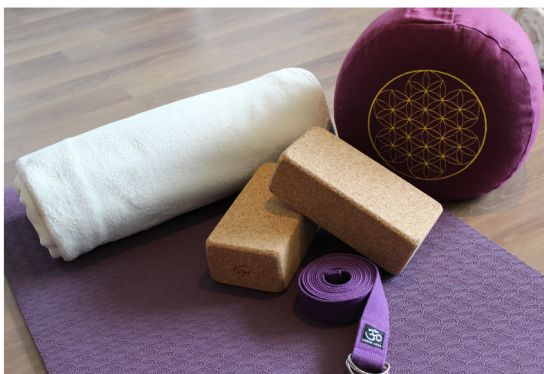


Yoga Diverses



©Manuela Gombotz

im MondSeeLand

MONTAG

Bauchtanz zur Rückbildung

mit Sonja Oberascher

18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Familienbundzentrum MondSeeLand

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 7849620

www.move2beyond.at, sonja@bauch-tanz.at

Feldenkrais® Gruppenunterricht für Mütter

mit Sonja Oberascher

19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Familienbundzentrum MondSeeLand

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 7849620

www.move2beyond.at, sonja@bauch-tanz.at

Yoga mit Marion Schiffbänker

17:30 - 19:00 Uhr und 19:15 - 20:45 Uhr

Ort: Aubauer, St. Lorenz

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 75060516

www.yogahealing.at, marion@yogahealing.at

MONTAG - FREITAG

Yogakurse

Ort: Yogaschule Salzkammergut, Zell am Moos

- Yoga mit Schwangeren

- Yoga Basics

- Yoga Allgemein

- Golden Yoga

- Yoga und Meditation

- Yoga regenerativ

- Entspannung und Meditation

- Meditation

- Mantra und More Gesang

- Tri-Yoga-Basics

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 3722555

www.sunspirit.at, office@sunspirit.at

DIENSTAG / MITTWOCH / FREITAG

diverse Yogakurse mit Manuela Gombotz

Ort: Praxis Panta Rhei, Oberhofen

Ort: Volksschule Loibichl

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 5361300

www.alles-fliesst.at, info@alles-fliesst.at

MITTWOCH

Orientalischer Tanz mit Sonja Oberascher

19:30 - 20:45 Uhr

Ort: Yogaschule Salzkammergut, Zell am Moos

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 7849620

www.move2beyou.at, sonja@bauch-tanz.at

MITTWOCH / DONNERSTAG

diverse Yogakurse mit Susanne Riehs

17:30 - 19:00 Uhr, 19:30 - 21:00 Uhr

09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Bauernmuseum, Tiefgraben/Mondsee

Info/Anm. Tel. +43 (0)680 4015068

www.sundari-yoga.at, info@sundari-yoga.at

DONNERSTAG

Pilates mit Marion Schiffbänker

18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Kindergarten, St. Lorenz

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 75060516

www.yogahealing.at, marion@yogahealing.at

DONNERSTAG

smoveyTRAINING –

„smovey-health in your hands“

18:30 - 19:30 Uhr in Mondsee

Ort: Seewiese, neben Pension Klimesch

Lehrringe stehen zur Verfügung,

bei jeder Witterung, Kosten: EUR 8,00

Info/Anm. Tel. +43(0)664 5059300,

www.smoveandsmile.com,

office@smoveandsmile.com

SONNTAG

Feldenkrais® Gruppenunterricht

„Bewusstheit durch Bewegung“

mit Sonja Oberascher

18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Yogaschule Salzkammergut, Zell am Moos

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 7849620

www.move2beyou.at, sonja@bauch-tanz.at

MONTAG / DONNERSTAG

Aquatrainning – mit Petra Grundbichler,

Ort: Seehotel Pöllmann, am Irrsee 22,

Tiefgraben/Zell am Moos

Info/Anm. Tel. +43(0)650/4221640,

aquatrainner@sbg.at, www.aquatrainner.at

diverse Yogakurse mit Manuela Höllnsteiner

Ort: Oberwang

Info/Anm. Tel. +43 (0)664 1910672,

manuela.hoellnsteiner@gmx.at

Tourismusverband MondSeeLand,

Mondsee-Irrsee

Tel. +43(0)6232 2270, Fax +43(0)6232 2270 22

E-Mail: info@mondsee.at, www.mondsee.at

mond see land
salzkammergut

Änderungen vorbehalten!